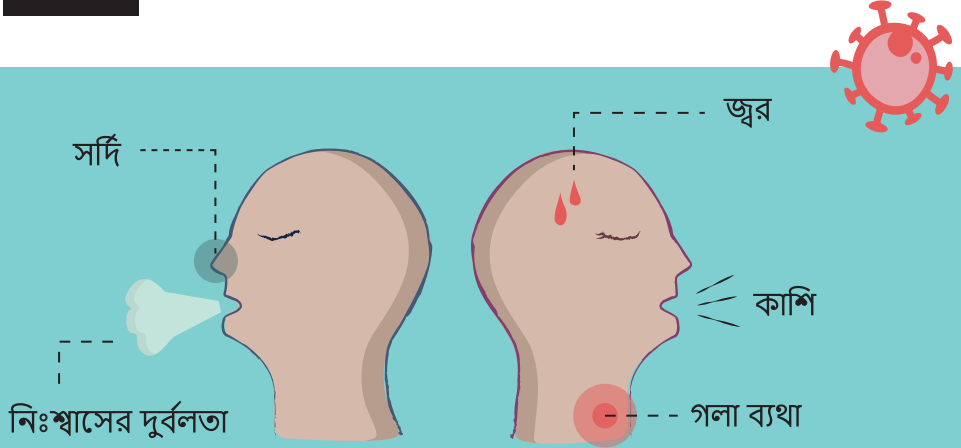




## স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়

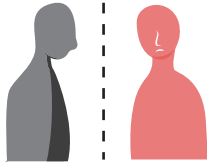


যদি আপনি এই লক্ষণগুলি বিকশিত করেন

এবং গত ১৪ দিনে সিভিডি -১৯ এর সম্প্রসারণ বা চলমান সম্প্রদায়ের ছড়িয়ে পড়া দেশে বা কওভিড -১৯ এর একটি নিশ্চিত বা সন্দেহযুক্ত মামলার সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগের দেশে ভ্রমণ করেছেন:



বাড়িতে থাকুন



অন্যান্য ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ  
যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন



আপনার ব্যক্তিগত  
ডাক্তার কল করুন  
অথবা  
1420 নম্বরে অ্যান্ডালজিস পরিষেবা  
কল সেন্টারে কল করুন

# আপনার নিজের সুরক্ষার জন্য পদক্ষেপ এবং করোনোভাইরাস রোগ থেকে আপনার কাছাকাছি পৌঁছেছেন (সহ -১৯)

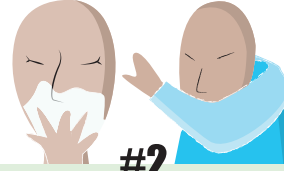
#1

আপনার হাত সাবান এবং জল দিয়ে প্রায়শই ধুয়ে ফেলুন এবং একক ব্যবহারের কাগজের তোয়ালে দিয়ে শুকিয়ে নিন।



#2

আপনি যদি কাশি বা হাঁচি পান করেন বা আপনার কনুইয়ের অভ্যন্তরটি ব্যবহার করেন তবে মুখ এবং নাকটি টিস্যু দিয়ে জীবাণুমুক্ত রাখুন।



#3

যদি সাবান এবং জল না পাওয়া যায় তবে অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।



#4

ট্র্যাশবিনে ব্যবহৃত টিস্যু নিক্ষেপ করুন এবং সঙ্গে সঙ্গে আপনার হাত ধুয়ে ফেলুন।



#5

শ্বাসযন্ত্রের সংক্রমণের লক্ষণযুক্ত ব্যক্তিদের সাথে, সম্ভব হলে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।

#6

হাত না ধোয়া আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।



#7

কাকযুক্ত বা আবদ্ধ স্থানগুলি এড়িয়ে চলুন এবং ঘর, কর্মক্ষেত্র ইত্যাদির পর্যাণ্ড এবং ঘন ঘন বায়ুচলাচল বজায় রাখুন

#8

সাধারণ ঘরোয়া জীবাণুনাশক ব্যবহার করে নিয়মিতভাবে স্পর্শ করা পৃষ্ঠগুলি ডোরকনবস, (হ্যান্ডেলগুলি, কল) পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন।

#9

আপনি যদি শ্বাস প্রশ্বাসের সংক্রমণের লক্ষণগুলি (কাশি বা হাঁচি) উপস্থাপন করেন বা যদি আপনি কোনও অসুস্থ ব্যক্তির যত্ন নিচ্ছেন তবে ফেসবুকে পরুন।



আরও তথ্যের জন্য:

<https://pio.gov.cy/coronavirus> | 1450



PRESS AND  
INFORMATION  
OFFICE